

第四單元：清明、花季

文化解析：祭祖的文化

中國人自古以來最強調的就是「孝」，這也是中國人「飲水思源」、「慎終追遠」的精神。因此，祭祖表示對祖先的敬拜、感謝和懷念。另外，祭祀祖先也希望祖先能保佑後代子孫平安順利。

中國人的日常生活總是離不開祭祖的文化，有些家庭每天早晚及農曆每個月的初一、十五都要給祖先上香拜拜。在中國的傳統節日裡，例如：春節、除夕、清明節、端午節、中元節、中秋節、重陽節等，更要準備傳統節日的應景食品來祭祀祖先。例如：除夕和春節的發糕、年糕、蘿蔔糕；端午節的粽子；中秋節的月餅等等。在台灣，我們稱國曆四月五日「清明節」是「民族掃墓節」，也就是台灣祭祀祖先和掃墓的主要日子。一般來說，掃墓並不限於這一天。有的地區在春節前後掃墓，有的則在清明節前後。

雖然祖先祭祀的儀式，已經隨著時代而漸漸地改變和簡化了，但祭祖對中國人來說，仍有著特別的意義。祭祖不但是人們生命中的重要信念，也表達了人們對家庭和祖先的重視。

