

第五單元：端午節之一

文化解析：人際關係

「人際關係」指的是個人與個人之間，或是個人與團體之間相互影響的行為。例如：家人關係、親戚關係、朋友關係、同學關係、師生關係、同事關係等。人與人因為互相交往、溝通、互動，而形成了不同的人際關係。

俗話說：「在家靠父母，出外靠朋友。」除了家庭裡的親屬關係需要維持，人更是社會的、群居的動物，每個人都各有各的生活、思想、背景、態度、個性和行為。因此，社會的人際關係更需要維持。人際關係的好壞對於人們學習、生活、工作也都會造成極大的影響。

在生活中，我們都免不了有喜怒哀樂，要與家人及朋友彼此分享或分擔，心情才能得到真正的紓解。有事的時候，在家裡可以跟父母兄弟姐妹訴苦或分享快樂；學習或工作時，也可以找朋友互相傾聽、傾吐心事，這都是維持心理健康的好方法。學習和培養良好、積極、互助的人際關係，並懂得與人分享，在現代的社會中，更是一件重要的事。因此，我們應該以溫暖、尊重、了解和將心比心的態度與人溝通，才能維持良好的人際關係。

