

Exchange 365



一道異國料理－西班牙海鮮燉飯(Paella)

文/西文系 張媛婷

提到西班牙的料理，大家的第一個反應一定是海鮮燉飯吧！雖然我們在台灣多多少少都吃過幾次餐廳裡做的西班牙海鮮燉飯，但來到西班牙後，我在 San Mateo 吃到的海鮮燉飯卻跟在台灣吃的非常不一樣！那個口感和味道都和在台灣所吃到的截然不同！我想大概是因為米的品種不一樣吧！煮法可能或多或少也有些差異，這裡的海鮮燉飯米心都是比較硬一些的。

看到那麼大鍋的海鮮燉飯，我們都是口水直流，裡面不但有蝦子、青椒、紅甜椒還有雞肉！真的是超好吃的啦！而且很大鍋都不怕不夠吃！哈哈！

聽說番紅花在西班牙好像是蠻便宜的，我不懂為何在台灣一公克就要賣好幾百塊…若可以的話我一定要買一堆回台灣！

此外，這周四我們即將去瓦倫西亞(Valencia)旅遊，而瓦倫西亞就是西班牙海鮮燉飯的發源地啦！應該會大啖各種口味的海鮮燉飯吧！也希望愛做菜的人們能夠問到道地的海鮮燉飯食譜啦！